

**NÍVEL 1: GUIA DE ESTUDO
PARA A VITÓRIA**



Complemento do Seminário da Summit University

“Proclame a Forma de Vida Vitoriosa!”

6-10 de julho de 2017 – O Retiro Interno

ÍNDICE

Introdução.....	3
Meu Plano de Estudo	6
Tópicos:	
1. Revisão da Palestra 1 de <i>Mistérios Desvelados</i>	7
2. Revisão da Palestra 2 de <i>Mistérios Desvelados</i>	10
3. Ditados de Godfre e Kuthumi	12
4. Revisão da Palestra 3 de <i>Mistérios Desvelados</i>	15
5. Revisão da Palestra 4 de <i>Mistérios Desvelados</i>	18
6. Ditado do Senhor Lanto, “Uma Missão de Resgate”	20
7. Revisão da Palestra 1 de Vitória	23
8. Ditado de Lanello, “Como Ascender: Ganhai uma Vitória Todos os Dias!”	27
9. Revisão da Palestra 2 de Vitória	30
10. Revisão do Ditado de Serapis Bey e Outros Ensinos de Vitória.....	33
11. Revisão da Palestra 3 de Vitória	36
12. Ditado de Saint Germain, “Pela Vitória!”.....	39
Qual o Próximo Passo? Continuar Seus Estudos	42

Publicado pela Summit University®
Copyright © 2017 Summit Publications, Inc. Todos os direitos reservados.

The Summit Lighthouse, Summit University, , Summit University Press, *Pérolas de Sabedoria (Pearls of Wisdom)*, e Ensinos dos Mestres Ascensos (Teachings of the Ascended Masters) ou seus equivalentes em inglês são marcas registradas no Departamento de Marcas e Patentes dos E.U.A. e de outros países. Todos os direitos de seu uso são reservados.

Imagem da Capa: Vitória de Augustus Saint-Gaudens. Foto de Jan Lynch © 2017 Gobi Designs. Todos os direitos reservados.

INTRODUÇÃO

Sejam bem vindos ao primeiríssimo guia de estudo do seminário da Summit University! O fato de estar lendo este guia de estudo significa que você participou do Seminário de Verão da Summit University “Proclame a Forma Vitoriosa de Vida!” em julho de 2017. Obrigado por participar do nosso seminário de verão. Esperamos que este guia de estudo possa ajudar-lhe a continuar sua experiência da SU e a aprofundar sua compreensão e prática dos ensinamentos de Saint Germain e do Poderoso Vitória apresentados no seminário.

O Que Esperar

O Índice mostra que dividimos este guia de estudos em 12 tópicos. Cada tópico relaciona-se a uma palestra ou ditado que você assistiu e estudou durante o seminário da SU, e destina-se a levá-lo ao longo dos materiais do seu fichário e notas da SU em porções curtas e fáceis neste período de estudo.

Você encontrará várias seções em cada tópico:

- Tarefas: lista de itens a serem lidos ou revisados no início de cada tópico
- Perguntas de Estudo: haverá de três a cinco perguntas para ajudá-lo a focalizar-se nos pontos importantes da leitura inicial
- Sugestões para Estudo Adicional: livros, palestras e ditados recomendados relacionados ao tópico
- Exercícios: tarefas vivenciais para ajudá-lo a trabalhar um aspecto importante do tópico
- Lembrete da Meta da Vitória: haverá uma seção em cada tópico dedicada a ajudá-lo a continuar a trabalhar a sua Meta de Vitória da SU, independente de estar ou não perto de alcançá-la

Materiais Necessários

Você vai precisar do seu fichário da SU e da sua cópia do livro *Mistérios Desvelados* para usar este guia de estudo. Pode também manter um diário, físico ou digital, ou bloco de notas para registrar as observações e experiências que tiver com os exercícios propostos neste guia.

Cronograma Sugerido

Criamos este guia sem prazo definido para a realização de cada tópico. Você escolhe se quer completá-lo rápido ou devagar. Cada tópico deve levar de 2 a 4 horas para ser completado (sem incluir os exercícios que pedem que você experimente fazer algo diariamente por uma semana, ou sugestões e estudos adicionais). Pode escolher entre ser veloz e fazer um tópico por semana ou fazer uma caminhada lenta e fazer um tópico por mês. Você escolhe o seu passo! Fizemos uma projeção do progresso para cada um dos passos se desse início ao seu trabalho no dia 1 de setembro de 2017:

Tópico	Passo Rápido (1 tópico por semana)	Caminhada Calma (1 tópico por mês)
1. Revisão da Palestra 1 de <i>Mistérios Desvelados</i>	1-7 setembro de 2017	setembro de 2017
2. Revisão da Palestra 2 de <i>Mistérios Desvelados</i>	8-14 setembro	outubro de 2017
3. Ditados de Godfre e Kuthumi	15-21 setembro	novembro de 2017
4. Revisão da Palestra 3 de <i>Mistérios Desvelados</i>	22-28 setembro	dezembro de 2017
5. Revisão da Palestra 4 de <i>Mistérios Desvelados</i>	29 set. – 5 outubro	janeiro de 2018
6. Ditado do Senhor Lanto, “Uma Missão de Resgate”	6-12 outubro	fevereiro de 2018
7. Revisão da Palestra 1 de <i>Vitória</i>	13-19 outubro	março de 2018
8. Ditado de Lanello, “Como Ascender: Ganhai uma Vitória Todos os Dias!”	Oct. 20-26	abril de 2018
9. Revisão da Palestra 2 de <i>Vitória</i>	27 outubro – 2 nov.	maio de 2018
10. Revisão do Ditado de Serapis Bey e Outros Ensinamentos de Vitória	3-9 novembro	junho de 2018
11. Revisão da Palestra 3 de <i>Vitória</i>	10-16 novembro	julho de 2018
12. Ditado de Saint Germain, “Pela Vitória!”	17-23 novembro	agosto de 2018
Completado em	23 de novembro de 2017	31 agosto de 2018

Como qualquer curso de estudo bem feito, sugerimos que dedique um certo tempo por semana para trabalhar neste guia de estudo.

Como Usar Este Guia

Pode completar tantas sessões do tópico quanto desejar. Mas o encorajamos a tentar seguir as sessões em ordem para receber o máximo benefício deste guia de estudo. Comece fazendo as tarefas do tópico. Depois passe para os outros itens.

Nota: Deve rever a parte do exercício imediatamente, especialmente se estiver no “passo rápido,” porque ele pode pedir-lhe para fazer uma meditação ou exercício diário por uma semana, que pode querer fazer enquanto termina os outros itens do guia de estudos daquele tópico.

Estude com Amigos!

Você participou da SU com alguns amigos? Pense em criar um grupo de estudo ao vivo ou online para estudarem juntos e se comprometerem a completar todo o estudo proposto neste guia. Quando chegar às perguntas e exercícios que requerem auto-reflexão, podem colocar música clássica de fundo e fazer os exercícios individualmente.

E Se Eu Já Tiver Completado a Minha Meta da Vitória?

Sabemos que muitos de vocês terminaram o seminário da SU com grande ímpeto de vitória e podem já ter completado a sua Meta da Vitória. Nesse caso, sugerimos a escolha de uma outra meta que deseje infundir com a chama de Vitória. Trabalhe nela ao usar o guia de estudo. Crie uma Matriz da Vitória de 12 Passos para essa nova meta usando as notas do seu fichário.

Comece com o sumário nas páginas 133 a 135 e veja a informação em mais detalhe de cada passo quando for necessário, que estará provavelmente depois do Plano de Ação, nas páginas 141 e 142.

Uma Nota sobre os Números das Páginas

A menos que especificado, todos os números de páginas deste guia referem-se ao nosso fichário da SU deste seminário de julho de 2017.

Divirta-se e Alcance uma Vitória!

Nós daqui da Summit University desejamos a você um ciclo feliz de realizações ao rever seus materiais da SU e se aprofundar na contínua Forma de Vida Vitoriosa!

Sempre Vitória!

MEU PLANO DE ESTUDO

Tempo de Estudo

Meu plano de estudo semanal ou mensal é: _____

Metas de Estudo

Use a tabela abaixo para anotar quando deve completar cada tópico. Depois volte a ela e marque quando completou-o. Pode querer colocar estas datas no seu calendário para lembrá-lo delas.

Tópico	A Ser Completado em	Terminado!
1. Revisão da Palestra 1 de Mistérios Desvelados		
2. Revisão da Palestra 2 de Mistérios Desvelados		
3. Ditados de Godfre e Kuthumi		
4. Revisão da Palestra 3 de Mistérios Desvelados		
5. Revisão da Palestra 4 de Mistérios Desvelados		
6. Ditado do Senhor Lanto, "Uma Missão de Resgate"		
7. Revisão da Palestra 1 de Vitória		
8. Ditado de Lanello, "Como Ascender"		
9. Revisão da Palestra 2 de Vitória		
10. Revisão do Ditado de Serapis Bey e Outros		
11. Revisão da Palestra 3 de Vitória		
12. Ditado de Saint Germain, "Pela Vitória!"		
Completado em		

Sugestões de Estudo Adicional

1. Palestra em inglês de Mark L. Prophet: “How to Obtain Christhood through Purifying Your Thoughts and Feelings,” [Como Alcançar a Cristicidade através da Purificação de Seus Pensamentos e Sentimentos] disponível no álbum em mp3 *Discourses on Cosmic Law 4* e na AscendedMasterLibrary.org

Exercício: Exercício de Saint Germain para Controlar os Pensamentos e Sentimentos

Reveja suas notas sobre o exercício de Saint Germain para Controlar os Pensamentos e Sentimentos (pgs. 13-16). Pratique-o diariamente por uma semana. (Você deve fazer este exercício mais de uma vez por dia, como recomenda Saint Germain.) Durante esta semana, observe seus pensamentos e sentimentos. Sente alguma mudança na forma como sente ou pensa sobre algo específico em sua vida, tal como um problema ou dificuldade? Percebe alguma mudança em seus sentimentos ou pensamentos? É mais capaz agora de controlar seus pensamentos e sentimentos quando acontece alguma dificuldade? Deve fazer um diário sobre sua experiência diária para ter um registro do seu progresso.

No fim de semana, faça a si mesmo a seguinte pergunta: “Será que sinto que tenho mais controle sobre os meus pensamentos e sentimentos? Que mudanças posso perceber na minha vida como resultado desse exercício?” Depois reflita sobre a utilidade desse exercício para você, neste momento na sua senda espiritual e considere se gostaria de incorporá-lo de alguma forma nas suas práticas espirituais diárias.

Lembrete da Meta da Vitória

Reflexão

Reveja a sua Meta da Vitória (pgs. 1-2) e Plano de Ação (pgs. 141-142) que criou e começou a realizar durante o seminário da Summit University. Você ainda está seguindo este plano para alcançar a sua Meta da Vitória? Use as perguntas a seguir para guiá-lo a fazer mais progressos.

1. Por que a minha meta é importante para mim? Como alcançar a minha meta vai fazer diferença na minha vida e/ou na vida dos outros?

2. Em qual dos 12 passos da matriz da sua Meta da Vitória estou? Por que acredito que estou neste passo da espiral?

3. O que aprendi, ao rever o Tópico 1, que posso incorporar na busca da minha Meta da Vitória?

Ação

Identifique agora as próximas 2 ou 3 ações que pode fazer em direção à sua Meta da Vitória. Estabeleça para si as datas que se compromete a cumprir para completar estas ações para ajudar a mantê-lo no curso.

Passos de ação	Completados em
1.	
2.	
3.	

Sugestões para Estudo Adicional

1. Palestra de Mark L. Prophet, “Thoughts Are...,” [Pensamentos São...] disponível em inglês no álbum em mp3 *Discourses on Cosmic Law 1* e na AscendedMasterLibrary.org

Exercício: Reveja e Reflita sobre os Pontos da Sua Mestria Pessoal

Passa para os Exercícios de Reflexão nas pgs. 24-26 do seu fichário. Usando canetas ou lápis de cores diferentes, responda novamente às perguntas de 1 a 5 e dê-se uma nota para como acha que está se saindo em cada um desses pontos de mestria pessoal hoje. Então reveja e reflita sobre as respostas que deu no verão à todas as perguntas (1-7), comparadas às que deu nesta revisão. Percebe que fez algum progresso nesses pontos importantes desde o seminário de verão? Existe alguma mudança que gostaria de fazer em sua vida baseada nos seus resultados? Anote as suas respostas a essas perguntas na pg. 27 ou numa folha separada.

Lembrete da Meta da Vitória

Reflexão

1. O que aprendi ao rever o Tópico 2 que posso incorporar na busca da minha Meta da Vitória?

Ação

Identifique agora as próximas 2 ou 3 ações que pode realizar em direção à sua Meta da Vitória. Estabeleça para si datas que se compromete a cumprir para completar essas ações para ajudar a mantê-lo no curso.

Passos de ação	Completados em
1.	
2.	
3.	

4. No princípio deste ditado, Kuthumi diz que “A Grande Fraternidade Branca deseja somente” o quê? (pg. 183)

5. Ao longo do ditado de Kuthumi, ele dá chaves e imagens para ajudar-nos a entender de que forma podemos absorver a radiação todo-envolvente da Presença. Uma delas pode ser “colocar a vossa mão na [dentro da] dele com determinação” (pg. 183). Faça uma lista de algumas dessas chaves e imagens.

Sugestões para Estudo Adicional

1. Considere a possibilidade de escutar esses dois ditados comprando-os na AscendedMasterLibrary.org. Faça a busca por Godfre (data do ditado 7/6/1984) e Kuthumi (data do ditado 12/29/1962).
2. Godfré Ray King, *A Presença Mágica* (Ponte para a Liberdade, várias edições)

Exercício: Colocar a Atenção na Nossa Presença do EU SOU

Durante este ditado, Godfre dá-nos várias sugestões práticas sobre como colocar regularmente a nossa atenção na nossa Presença do EU SOU, a despeito de nossas responsabilidades exteriores. Releia essas sugestões e selecione uma para colocar em prática diariamente. Comece por fazê-lo durante uma semana e anote no seu diário a sua experiência desta prática. Depois de uma semana, avalie e ajuste a sua prática diária. Procure manter sua prática escolhida, conforme completa o resto deste guia de estudo (e além dele!).

Lembrete da Meta da Vitória

Reflexão

1. O que aprendi ao rever este tópico que posso incorporar na busca da minha Meta da Vitória?

Ação

Identifique agora as próximas 2 ou 3 ações que pode realizar em direção à sua Meta da Vitória. Estabeleça para si datas que se compromete a cumprir para completar estas ações para ajudar a mantê-lo no curso.

Passos de ação	Completados em
1.	
2.	
3.	

TÓPICO 4

Reveja a Palestra 3 de *Mistérios Desvelados*

Tarefas

1. Releia o Capítulo 3 de *Mistérios Desvelados*.
2. Reveja os pontos importantes, suas anotações, discussões e exercícios da palestra da Sra. Prophet neste capítulo (pgs. 27-38).
3. Complete os exercícios que não tiver terminado nesta parte do seu fichário (pgs. 27-38).

Perguntas para Estudo

1. Sumarize com suas palavras o ensinamento de Saint Germain sobre a riqueza, no Excerto 2. (pg. 28)

2. Na seção “Ensinamento de Saint Germain sobre Visualização,” no Capítulo 3 de *Mistérios Desvelados*, o que Saint Germain diz que é a “verdadeira visualização”? (pg. 30)

3. Na mesma seção, o que diz Saint Germain sobre o motivo relacionado à visualização e à precipitação? (pg. 30)

4. Como Saint Germain define *uso*, *desejo* e *apetite*? (pg. 30)

Sugestões para Estudo Adicional

1. Palestra de Mark L. Prophet, “The Use of Thoughtforms in the Expansion of Consciousness,” [O Uso de Formas-Pensamento na Expansão da Consciência] disponível em inglês no álbum em mp3 *Discourses on Cosmic Law I* e na AscendedMasterLibrary.org
2. Mark L. Prophet e Elizabeth Clare Prophet, *A Alquimia de Saint Germain* (Nova Era, 1993)

Exercício: Prática de Visualização

Para muitas pessoas, a capacidade de visualizar precisa ser praticada. Ao estudar este tópico, revise com cuidado o ensinamento de Saint Germain sobre a visualização no seu fichário nas pgs. 30-32. (Se não tiver feito ainda anotações sobre esse ensinamento, agora é a hora de fazê-lo.) Depois de revisar este ensinamento e suas anotações, selecione uma meta, projeto ou desejo que ache que se beneficiará pelo uso de maior visualização, que leva à precipitação. Escolha um momento em que não será interrompido para fazer o exercício que começa na pg. 36 do seu fichário.

Depois, reflita sobre como se saiu. O exercício foi difícil ou fácil para você? Sente que está confiante em sua mestria na capacidade de visualização, ou acha que pode melhorar? Se achar que pode melhorar, o que pode fazer para ajudá-lo a aumentar sua mestria nesta área? (Por exemplo: Se tiver dificuldade em ver claramente as imagens com o olho de sua mente, pode providenciar para si uma coleção de imagens para usar na sua próxima sessão de visualização.)

Depois da sua sessão inicial de visualização, pode continuar a praticar a visualização da manifestação de sua meta, projeto ou desejo pela manhã ao acordar e à noite antes de dormir, e manter o registro de suas experiências neste processo.

Lembrete da Meta da Vitória

Reflexão

Agora que já está trabalhando para a sua Meta da Vitória por semanas ou meses, esta é uma boa hora para medir o seu progresso. Você continua a trabalhar para alcançar a sua Meta da Vitória? Use as perguntas a seguir para ajudá-lo a progredir ainda mais.

1. Passe um momento refletindo sobre por que é tão importante para você alcançar a sua Meta da Vitória. Como alcançar esta meta mudará sua vida e/ou a vida dos outros?

2. Você ainda sente a chama da Vitória pulsar na sua meta? Se não, o que pode fazer para aumentar este sentimento de Vitória no trabalho que realiza para alcançar a sua meta?

3. Será que sinto que estou no caminho certo ao procurar alcançar a minha Meta da Vitória neste momento? Por que sim ou por que não? Que mudanças e ajustes devo fazer neste momento?

4. Em qual dos 12 passos da Matriz para a minha Vitória estou? Por que acredito que estou neste passo da espiral?

Ação

Identifique agora as próximas 2 ou 3 ações que pode realizar em direção à sua Meta da Vitória. Estabeleça para si datas que se compromete a cumprir para completar estas ações para ajudar a mantê-lo no curso.

Passos de ação	Completado em
1.	
2.	
3.	

Exercício de Reflexão sobre o Treinamento dos Sentimentos

Passa para o Exercício de Reflexão nas pgs. 41-42 do seu fichário sobre nos treinarmos para nunca ficarmos surpresos, desapontados ou nos sentirmos feridos. Use lápis ou caneta de cores diferentes para responder novamente às perguntas de 1 a 3 e avaliar sobre como se sente ao responder a cada pergunta hoje. Depois releia e reflita sobre as suas respostas dadas no verão e compare-as com as de hoje. Houve alguma mudança significativa nelas? Há alguma mudança significativa que deseja fazer em sua vida baseado nesses resultados? Anote suas respostas a essas perguntas na pg. 42 abaixo da última pergunta, ou numa folha de papel separada.

Lembrete da Meta da Vitória

Reflexão

1. O que aprendi, ao rever este tópico, que posso incorporar na busca da minha Meta da Vitória?

Ação

Identifique agora as próximas 2 ou 3 ações que pode realizar em direção à sua Meta da Vitória. Estabeleça para si datas que se compromete a cumprir para completar estas ações para ajudar a mantê-lo no curso.

Passos de ação	Completado em
1.	
2.	
3.	

TÓPICO 6

Ditado do Senhor Lanto, “Uma Missão de Resgate”

Tarefas

1. Leia o ditado do Senhor Lanto: “Uma Missão de Resgate: Conheci a Investidura de Poder pelos Nomes de Deus,” *Pérola de Sabedoria* Vol. 38 No. 2, 8 de janeiro de 1995 (pgs. 187-192).
2. Use o dicionário para encontrar a definição de todas as palavras do ditado que não são familiares a você. Anote as definições nas margens da *Pérola*.

Perguntas para estudo

1. No meio do ditado, o Senhor Lanto diz: “Por isso, vós e eu, e as hostes do Senhor em todas as oitavas estamos numa missão de resgate.” Qual é esta “missão de resgate” e como fazemos parte dela? Como nos dedicarmos plenamente a esta missão? (pg. 188)

2. Segundo o Senhor Lanto, como saber e recitar os nomes de Deus ajuda a nossa senda espiritual? (pgs. 188-189)

3. O que precisamos fazer para que o Senhor Lanto nos “receba”? Que promessa ele fez no final do ditado? (pg. 190)

4. A Sra. Prophet encoraja os estudantes da Summit University a estudar as *Pérolas de Sabedoria* e a procurar nelas as *dispensações*—ofertas de ajuda específicas dos mestres ascensos—e as *advertências*—palavras de cautela e correção. Releia o ditado do Senhor Lanto e procure especificamente pelas dispensações e advertências. (Veja o exemplo abaixo.) Pode usar marcadores de cores diferentes, ou fazer duas listas usando o quadro abaixo. (Nota: Pode haver muito mais advertências do que dispensações nesse ditado.)

Dispensações	Advertências
<p>“EU SOU Lanto, vosso mentor à vossa disposição. Invocai-me. Lá estarei.” (pg. 190)</p>	<p>“Usai vosso livre arbítrio criteriosamente.” (pg. 188)</p>

Sugestões para Estudo Adicional

1. Considere a possibilidade de escutar novamente este ditado, adquirindo-o na AscendedMasterLibrary.org. Faça a busca por Lanto (ditado date 12/30/1994).
2. Canção 171, “Come, Holy Dove! Mystical Union through the Names of God,” adquira na AscendedMasterLibrary.org.
3. Mestre Ascenso Saint Germain, *Discursos do EU SOU* (Ponte para a Liberdade)

4. Maha Chohan, “Come, Holy Dove! Mystical Union through the Names of God,” *Pérolas de Sabedoria* Vol. 38 No. 10, March 5, 1995. Adquirir a gravação deste ditado na AscendedMasterLibrary.org. (faça a busca por ditado date 1-1-95.)

Exercício: Cante os Nomes de Deus

O Senhor Lanto disse nesse ditado: “Conhecei os nomes de Deus e verdadeiramente habitareis no Espírito Santo. Recitai ou entoai os nomes de Deus nesta ordem e um dia sereis aceitos no Santo dos Santos: *Adonai, El Hai, Shaddai, Elohim Tzevaot, Adonai Tzevaot, Adonai, Elohim, El, Elohim, Yah, Ehyeh Asher Ehyeh, EU SOU O QUE EU SOU.*”¹ Todos os dias, ao estudar este tópico, dedique alguns minutos para recitar ou cantar esses nomes de Deus. Consulte a chave da pronúncia na nota 5 da *Pérola de Sabedoria* (pg. 191). Você deve anotar suas experiências desta prática no seu diário.

Lembrete da Meta da Vitória

Reflexão

1. O que aprendi ao rever este tópico que posso incorporar na busca da minha Meta da Vitória?

Ação

Identifique agora as próximas 2 ou 3 ações que pode realizar em direção à sua Meta da Vitória. Estabeleça para si datas que se compromete a cumprir para completar estas ações para ajudar a mantê-lo no curso.

Passos de ação	Completado em
1.	
2.	
3.	

¹ Senhor Lanto, “Uma Missão de Resgate: Conhecei a Investidura de Poder Pelos Nomes de Deus,” *Pérolas de Sabedoria* Vol. 38 No. 2, 8 de janeiro de 1995, (fichário pg. 189).

TÓPICO 7

Revisão da Palestra 1 de Vitória

Tarefas

1. Leia o ditado do Poderoso Vitória: “A Forma Vitoriosa de Vida,” *Pérola de Sabedoria* Vol. 43 No. 2, 9 de janeiro de 2000 (pgs. 45-50).
2. Reveja os pontos principais, suas anotações, as discussões e os exercícios da palestra da Sra. Prophet sobre este ditado, intitulada “Palestra 1 de Vitória” (pgs. 51-64).
3. Reveja suas anotações sobre o seminário “A Ciência do Fluxo de Energia” e sobre a “Tarefa da Sra. Prophet.” (fichário pgs. 65-68).
4. Termine de fazer qualquer exercício que ainda não esteja feito nesta parte do seu fichário, incluindo a Tarefa da Sra. Prophet (pgs. 51-64).

Perguntas para Estudo

1. Na sessão da *Pérola* intitulada, “Dai as Boas-vindas à Adversidade e Ride Delas,” quanto tempo o Poderoso Vitória nos diz que teremos de aguardar pela nossa Vitória? Por que? (pgs. 48-49)

2. Nos pontos importantes da Parte 1, a Sra. Prophet disse que quando temos uma chama trina equilibrada no coração, isso não significa necessariamente que tenhamos os quatro corpos inferiores equilibrados. O que isso quer dizer? O que podemos fazer para termos uma chama trina equilibrada em cada um dos nossos quatro corpos inferiores? (pg. 51)

3. O que a Sra. Prophet diz na Parte 2 que é “a única coisa que se coloca entre nós e a mestria do Poderoso Vitória”? Aonde o Poderoso Vitória enfatiza que devemos ter o “sentimento de Vitória”? Por que? (pg. 51)

4. Na Parte 3, que qualidade que a Sra. Prophet identifica como “grande geradora de energia”? Como desenvolvê-la? (pg. 57)

5. Na Parte 4, a Sra. Prophet diz que a Vitória *não* é que tipo de “condição”? O que isso significa? (pgs. 57-58)

Exercício: Melhore a Expressão de seus Sentimentos

O Poderoso Vitória enfatiza a importância de *sentir* a Vitória em seu ser, especialmente no seu mundo de sentimentos. Mas como fazer isso? A Sra. Prophet deu um exemplo de como fazê-lo na Palestra 1 de Vitória:

Agora, eu não sei se você realmente faz uma pausa durante o dia. É preciso que haja aquele momento, antes de sair de seu corpo à noite, para sentir Deus, ter aquele sentimento da incandescência do amor de Deus e começar a senti-lo. O que desencadeia o sentimento? Como subitamente você começa a sentir amor? Bem, é um cálice na consciência de uma forma-pensamento.

Você pensa em Nossa Senhora, ou pensa nos Mestres, pensa na sintonia que tem com eles através dos ditados, pensa no amor deles por nós, e isso dá força aos seus sentimentos, porque os seus sentimentos vão seguir a matriz que você cria no seu corpo etérico e na sua mente.²

Para este exercício, escolha um mestre ascenso de quem se sinta próximo. Pense neste mestre por alguns minutos e medite no motivo de sentir-se próximo a ele. Sinta a sintonia que tem com ele em seus ditados. Pense no quanto este mestre ama você e no quanto você o ama. Deixe que seus pensamentos aumentem os seus sentimentos de amor por ele, visualizando raios rosa de amor fluírem de seu coração para ele e retornarem do coração dele para o seu. Sinta de forma tangível este amor envolver você e deixe que este sentimento se intensifique e aumente dentro de você. Sele este exercício enviando uma onda de gratidão para este mestre por tudo o que ele fez por você.

Se desejar, escreva sobre esta experiência no seu fichário ou diário.

² Elizabeth Clare Prophet, “Mother Teaches Summit University: Mighty Vitória on the Four Lower Bodies and the Threefold Flame,” *Pérolas de Sabedoria* vol. 43 no. 4, 23 de janeiro de 2000.

Sugestões para Estudo Adicional

1. Escute novamente este ditado, disponível em inglês no álbum de mp3 *The Mandate of Victory*, e na AscendedMasterLibrary.org. Faça a busca por Victory (data do ditado 7/7/1968).
2. A palestra da Sra. Prophet foi publicada nas *Pérolas de Sabedoria* Vol. 43 Nos. 3-5.
3. Ensinos adicionais sobre os quatro corpos inferiores podem ser encontrados no livro em inglês *Advanced Studies in Understanding Yourself* de Elizabeth Clare Prophet.
4. Veja *Alquimia de Saint Germain* (1993) de Mark e Elizabeth Clare Prophet, *Livro Três*, em “Uma Trilogia sobre a Chama Trina da Vida.”

Lembrete da Meta da Vitória

Reflexão

Está na hora de checar mais uma vez seu progresso na sua Meta da Vitória. Talvez já tenha completado sua meta. Se for este o caso, considere a possibilidade de dar início a mais uma outra Meta da Vitória. Use as perguntas abaixo para guiá-lo para um progresso maior.

1. Pare um momento para considerar como se sentirá quando alcançar sua Meta da Vitória. Como o fato de alcançar esta meta mudará sua vida e/ou a vida de outros?

2. Em qual dos 12 passos para a Matriz da minha Vitória estou? Por que acredito que estou neste passo da espiral?

3. Sinto que estou fazendo a coisa certa ao buscar a minha Meta da Vitória neste momento? Porque sim ou por que não? Que mudanças preciso fazer, se for este o caso?

4. Que afirmação ou fiat do ditado do Poderoso Vitória me ajudará nos passos que estou dando para a minha Meta?

Ação

Identifique agora as próximas 2 ou 3 ações que pode realizar em direção à sua Meta da Vitória. Estabeleça para si datas que se compromete a cumprir para completar estas ações para ajudar a mantê-lo no curso.

Passos de ação	Completado em
1.	
2.	
3.	

TÓPICO 8

Ditado de Lanello, “Como Ascender: Ganhai uma Vitória Todos os Dias!”

Tarefa

1. Leia o ditado de Lanello: “Como Ascender: Ganhai uma Vitória Todos os Dias!” *Pérolas de Sabedoria* Vol. 35 No. 10, 8 de março de 1992 (pgs. 193-202).

Perguntas para Estudo

1. No início do ditado, Lanello usa a metáfora de uma “escadaria” para nos ensinar a ascender. Que chaves importantes podemos aprender sobre o processo da ascensão com o uso que ele faz dessa metáfora? (pgs. 194-195)
2. Qual Lanello diz ser “o primeiro princípio da ascensão”? O que pode acontecer conosco se não encarnarmos este princípio? (pg. 194)
3. Com que frequência Lanello diz que devemos “alcançar uma Vitória”? Por que? Que conselho ele nos dá para fazermos isso? (pg. 196)
4. Qual Lanello acredita ser a diferença entre os que tem os Ensinamentos dos Mestres Ascensos e ascendem, e os que não tem e não ascendem? O que Lanello diz ser o fator de diferença? (pg. 198)

5. O que Lanello diz ser “a força mais poderosa no nosso mundo”? O que ela pode fazer? (pgs. 198-199)

Exercício: Um Único Ponto de Mestria

Lanello nos dá muitos conselhos e chaves para trilhar a senda da ascensão neste seu ditado. Neste exercício, vamos nos focalizar em um ponto que gostaríamos de implementar em nossas vidas.

Antes de começá-lo, dedique um momento para se conectar e comungar com o seu Santo Cristo Pessoal e a sua Presença do EU SOU. Pode enviar um raio de amor para a sua Presença do EU SOU e depois sentir este raio de amor retornar a você. Depois de ter estabelecido esta conexão, releia o ditado de Lanello. Ao fazê-lo, peça ao seu Santo Cristo Pessoal para mostrar-lhe um único ponto importante, ou chave, que seria bom que colocasse em prática em sua vida neste momento. Sublinhe ou marque este ponto no seu fichário, e depois faça um chamado ao seu Cristo Pessoal e ao amado Lanello pedindo orientação sobre a forma de usar esta chave em sua vida. Feche os olhos e escute a resposta. Envie uma onda de gratidão à sua Presença do EU SOU e ao amado Lanello por sua orientação e amor.

Comece a usar esta chave em sua vida durante a próxima semana e continue a pedir orientação interior. Pode reler diariamente a passagem do ditado que sublinhou e também anotar suas realizações em seu diário. Determine-se a trabalhar na chave que escolheu durante suas devoções diárias e em outros momentos até que sinta que alcançou este ponto único de mestria.

Sugestões para Estudo Adicional

1. Escute novamente este ditado, disponível em inglês na AscendedMasterLibrary.org. Busque por Lanello (data do ditado 3/1/1992).
2. Para mais ensinamentos sobre a ascensão, veja *Dossiê sobre a Ascensão* de Serapis Bey (1978).
3. Mini curso de extensão da SU online, em inglês: ME 01 O Que É a Ascensão? (pode ser comprado aqui <http://summituniversity.org/StudyME01>)
4. Curso de extensão da SU online, em inglês: META 0401 Ascensão: A Meta da Vida (pode ser comprado aqui <http://summituniversity.org/StudyMETA0410>; use o código de cupom STUDY20 antes de 31 de agosto de 2018 para receber 20% de desconto)

Lembrete da Meta da Vitória

Reflexão

1. O que aprendi ao rever este tópico que posso incorporar na busca da minha Meta da Vitória?

Ação

Identifique agora as próximas 2 ou 3 ações que pode fazer em direção à sua Meta da Vitória. Estabeleça para si datas que se compromete a cumprir para completar estas ações para ajudar a mantê-lo no curso.

Passo de ação	Completado em
1.	
2.	
3.	

5. A Sra. Prophet diz na Parte 5 que “a única forma das forças das trevas...tirarem de vocês a sua Vitória é” quando? (pg. 99)

Exercício: Assimilar a Forma-Pensamento da Vitória

Durante este seminário, pedimos a você que identificasse formas-pensamento de Vitória nos dois primeiros ditados do Poderoso Vitória e que escolhesse uma forma-pensamento que gostaria de lembrar e assimilar na sua consciência. Este é um trabalho espiritual muito importante, porque pode ajudá-lo a mudar a sua atenção da irrealidade para a Realidade de Deus e de Vitória.

Para este exercício, escolha a forma-pensamento deste verão ou uma outra nova. Dedique algum tempo em silêncio para meditar nesta forma-pensamento e praticar sua visualização, vendo-a no olho de sua mente com o maior detalhe possível. (Pode desenhá-la ou usar fotos para ajudá-lo a visualizar melhor.) Sele sua meditação com o fiat do Poderoso Vitória para proclamar a sua Vitória na pg. 89 (o texto em itálico e negrito no alto da página) e depois anote suas experiências no seu fichário ou diário.

Repita esta meditação quantas vezes quiser. Pode também visualizar sua forma-pensamento preferida ao fazer decretos, especialmente os decretos ao Poderoso Vitória.

Sugestões para Estudo Adicional

1. Escute novamente este ditado, disponível em inglês no álbum de mp3 *The Mandate of Victory*, e na AscendedMasterLibrary.org. Faça a busca por Victory (data do ditado 12/29/1974).
2. A palestra da Sra. Prophet foi publicada nas *Pérolas de Sabedoria* Vol. 43 Nos. 14-15.
3. Palestra de Mark L. Prophet “You Have the Power to Create!” disponível em inglês no álbum de mp3 *Sermons for a Sabbath Evening 2*, e na AscendedMasterLibrary.org

Lembrete da Meta da Vitória

Reflexão

1. O que aprendi, ao rever este tópico, que posso incorporar na busca da minha Meta da Vitória?

Ação

Identifique agora as próximas 2 ou 3 ações que pode fazer em direção à sua Meta da Vitória. Estabeleça para si datas que se compromete a cumprir para completar estas ações para ajudar a mantê-lo no curso.

Passos de ação	Completado em
1.	
2.	
3.	

6. Na mesma palestra, onde ele nos diz para procurarmos o majestoso senso de Vitória? (pg. 146)

Exercício: Crie Sua Própria Estrela da Vitória

Na página 147 de seu fichário você verá um diagrama da estrela de seis pontas do Poderoso Vitória. Recrie de alguma forma significativa para você esta estrela. Pode desenhá-la ou fazer uma pintura. Pode constuí-la com materiais que encontrar na natureza or mesmo com balões! Ao criar sua própria estrela da Vitória, pode fazer os mantras de Vitória ou cantar ao Poderoso Vitória para infundir sua estrela com a chama dele. Quando terminar, coloque-a num local onde a veja todos os dias, para lembrá-lo do seu senso maravilhoso de Vitória!

Sugestões para Estudo Adicional

1. Escute novamente o ditado de Serapis Bey, disponível na AscendedMasterLibrary.org. Busque por Serapis Bey (data do ditado 2/12/1966).
2. Escute novamente as palestras de Mark Prophet, disponíveis nos álbuns *Discourses on Cosmic Law 2* (“O Milagre da Alegria”) e *Discourses on Cosmic Law 4* (“O Senso Majestoso de Vitória”) e na AscendedMasterLibrary.org.
3. Ditado de Serapis Bey, “The Crowning Moment: The Image of the Golden Man,” data do ditado 20 de junho de 1982, disponível em inglês na AscendedMasterLibrary.org e da *Pérola de Sabedoria* Vol. 25 No. 36.

Lembrete da Meta da Vitória

Reflexão

Já tivemos mais três tópicos desde a sua última avaliação e reflexão sobre a sua Meta da Vitória. Faça uma revisão e reflexão sobre a sua meta e plano. Use as perguntas a seguir para guiar seu progresso futuro.

1. Tome alguns minutos para visualizar na sua mente de que forma a verdadeira Vitória da sua Meta da Vitória se expressa e como ela faz você se sentir. Depois descreva esta visualização no espaço abaixo. Ao final, passe alguns momentos fazendo o fiat do Poderoso Vitória para proclamar a sua Vitória na pg. 89.

2. Em qual dos 12 passos para a Matriz da minha Vitória estou? Por que acredito que estou neste passo da espiral?

3. Será que sinto que estou no caminho certo ao procurar alcançar a minha Meta da Vitória neste momento? Por que sim ou por que não? Que mudanças e ajustes devo fazer neste momento?

4. O que aprendi ao rever este tópico que posso incorporar na busca da minha Meta da Vitória?

Ação

Identifique agora as próximas 2 ou 3 ações que pode fazer em direção à sua Meta da Vitória. Estabeleça para si datas que se compromete a cumprir para completar estas ações para ajudar a mantê-lo no curso.

Passos de ação	Completado em
1.	
2.	
3.	

6. Releia o ditado do Poderoso Vitória e faça uma lista de todas as coisas que ele nos pede para “aceitar,” “compreender” e “realizar.” (pgs. 113-119)

Exercício: Cada Grão de Areia

Durante o ditado que estudamos nesse tópico, o Poderoso Vitória disse:

A humanidade aceitou, por milhares de anos, o princípio de que precisa roubar de seus irmãos, porque não acredita que a abundância do amor de Deus já proveu bastante através das avenidas da natureza; portanto, ela estende a mão e toma o que não lhe pertence. Não compreende o fiat com o qual invoco os anjos. E vou invocá-lo agora: “A Terra é do Senhor e a sua plenitude!”³

E quando falei essas palavras, cada grão de areia no planeta registrou-as. Pensai, talvez, que elas estão sendo registradas apenas na fita eletrônica. Permiti-me dizer-vos que cada grão de areia, cada gota d’água, cada porção de *toda* a substância registrou as minhas palavras hoje à noite, porque falo com a autoridade de Deus. E transmiti ao mundo esse meu fiat: “Vitória, vitória, vitória, vitória!” – bilhões e bilhões de vezes gravado nas areias do planeta. Não podeis tocar num grão de areia ou qualquer substância de agora em diante e não saber que a palavra “vitória” está gravada nele.⁴

Para fazer este exercício, passe algum tempo na natureza! Saia de casa e encontre um local tranquilo para passar algum tempo a refletir sobre as palavras do Poderoso Vitória. Escolha um objeto na natureza e imagine como ele seria se você pudesse ver a palavra “Vitória” impressa em

³ Sl 24:1.

⁴ Poderoso Vitória, “Invencíveis Saudações de Vitória Cósmica, Parte 1,” *Pérolas de Sabedoria* vol. 19 no. 45, 7 de novembro de 1976.

em cada célula dele. Multiplique esta visualização para cada coisa que puder ver ao seu redor. Sinta esta manifestação da chama da Vitória pulsar em torno de você e através de você.

Termine seu exercício afirmando a verdade das palavras do Poderoso Vitória ao sorrir com o seu coração. Faça anotações sobre o que realizar no seu diário ou fichário.

Sugestões para Estudo Adicional

1. Escute novamente este ditado, disponível em inglês no álbum de mp3 *The Mandate of Victory*, e na AscendedMasterLibrary.org. Faça a busca por Victory (data do ditado 1/3/1971).
2. Curso de extensão da SU online em inglês: RELS 0201 A Forma de Vida Vitoriosa (pode ser comprado aqui <http://summituniversity.org/StudyRELS0201>; use o código de cupom STUDY20 antes de 31 de agosto de 2018 para receber 20% de desconto.
3. Continue seus estudos com o Poderoso Vitória com o livro em inglês *The Mandate of Vitória* (2017, Summit University Press) e o álbum de mp3 de mesmo nome que o acompanha.

Lembrete da Meta da Vitória

Reflexão

1. O que aprendi ao rever este tópico que posso incorporar na busca da minha Meta da Vitória?

Ação

Identifique agora as próximas 2 ou 3 ações que pode fazer em direção à sua Meta da Vitória. Estabeleça para si datas que se compromete a cumprir para completar estas ações para ajudar a mantê-lo no curso.

Passo de ação	Completado em
1.	
2.	
3.	

TÓPICO 12

Ditado de Saint Germain, “Pela Vitória!”

Tarefa

1. Leia o ditado de Saint Germain: “Pela Vitória!” *Pérolas de Sabedoria* Vol. 35 No. 44, 18 de outubro de 1992 (pgs. 207-213).

Perguntas para Estudo

1. No início deste ditado, Saint Germain diz que está de pé aonde? De que cor ele é? (pg. 207)

2. O que Saint Germain diz que devemos fazer “para a vitória”? O que devemos dar a nós mesmos, à Terra e a todos os que encontrarmos? (pg. 208)

3. Qual é a explicação de Saint Germain sobre o motivo de termos tão grande oportunidade neste momento da história? (pg. 210)

4. Qual é a mensagem de Saint Germain para nós? Qual o propósito da vida segundo ele? (pg. 212)

Sugestões para Estudo Adicional

1. Escute novamente este ditado de Saint Germain, disponível em inglês no álbum *Freedom 2015 Summer Conference* e na AscendedMasterLibrary.org. Faça a busca por Saint Germain (data do ditado 7/4/1992).

2. Ditado de Saint Germain, “América em 1976,” de 30 de dezembro de 1975. Disponível em inglês no álbum de mp3 *The Challenge of Initiation*, na AscendedMasterLibrary.org e pode ser lido no livro *The Greater Way of Freedom* (1976).
3. Saint Germain é um dos muitos mestres ascensos que falaram sobre o conceito da vitória. Considere pesquisar sobre o que ele e outros mestres ascensos falaram sobre esse tema.

Exercício: Aja para a Vitória!

O ditado de Saint Germain é quase todo um chamado à ação—de ação para a Vitória! Como você respondeu a esse chamado nas semanas e meses que se seguiram ao seminário de verão? Como você pode continuar a responder a esse chamado? Nesse exercício, reflita por algum tempo sobre as palavras de Saint Germain, sobre essa pergunta e anote suas respostas no seu fichário ou diário.

Aqui está uma meditação que pode fazer para esse exercício:

Feche os olhos e visualize-se sentado na Corte do Rei Arthur a escutar esse ditado. Veja o seu Santo Cristo Pessoal de pé acima de você e veja o amado Saint Germain à sua frente. Envie uma onda de amor e de gratidão na forma de um raio rosa de seu coração para o dele. Veja e sinta o amor dele retornar ao seu coração num fluxo em forma de oito.

Reflita sobre as semanas e meses que se seguiram ao seminário de verão, e sobre a forma como já respondeu ao chamado de Saint Germain. Pergunte a Saint Germain e ao seu Santo Cristo Pessoal o que pode fazer agora para responder ainda mais ao chamado de Saint Germain. Escute a resposta. Determine-se em seu coração a responder a esse chamado. Dedique esta sua resolução e este novo ímpeto ao coração de sua Presença do EU SOU, ao Poderoso Vitória e a Saint Germain fazendo um chamado. Para terminar sua meditação, leia em voz alta um trecho inspirador desse ditado como forma de afirmar seu compromisso interior.

Lembrete da Meta da Vitória

Reflexão

Neste último tópico, é importante que passe algum tempo a refletir sobre seu progresso na sua Meta da Vitória enquanto usou esse guia de estudo, e sobre o que fará para manter esse momentum de trabalho para a sua meta. Use as perguntas a seguir para guiá-lo nessa reflexão.

1. Reflita sobre o progresso que alcançou na sua Meta da Vitória durante o tempo que dedicou a esse guia de estudo. Que ações e passos alcançou? Até onde chegou?

2. Em qual dos 12 passos para a Matriz da minha Vitória estou? Por que acredito que estou neste passo da espiral?

3. O que posso fazer para manter esse *momentum* do meu trabalho para a Meta da Vitória? Como me lembrar de continuar a trabalhar para esta meta?

4. O que aprendi, ao rever este tópico, que posso incorporar na busca da minha Meta da Vitória?

Ação

Identifique agora as próximas 2 ou 3 ações que pode fazer em direção à sua Meta da Vitória. Estabeleça para si prazos que se compromete a cumprir para completar estas ações, para ajudar a mantê-lo no curso.

Passos de ação	Completado em
1.	
2.	
3.	

QUAL O PRÓXIMO PASSO? CONTINUAR SEUS ESTUDOS

Nós da Summit University esperamos que tenha apreciado este guia de estudo grátis sobre o nosso seminário de verão e que ele tenha sido um instrumento útil de revisão e de reforço do material estudado no Seminário da SU do Verão de 2017 em Montana.

Depois de todo esse trabalho, você pode estar se perguntando: “Qual o próximo passo?” Aqui está uma lista de sugestões para continuar seus estudos:

Estudos sobre Vitória

1. Se ainda não o tiver feito, recomendamos muito que compre e estude o livro em inglês *The Mandate of Vitória* [O Mandato da Vitória] (2017, Summit University Press) com o álbum em mp3 de mesmo nome que o acompanha, para ajudá-lo a continuar seus estudos sobre o Poderoso Vitória. O livro e o álbum contêm os 40 ditados que o Poderoso Vitória transmitiu através da The Summit Lighthouse, neste momento só disponíveis em inglês.
2. A Summit University também oferece um curso de extensão online em inglês chamado RELS 0201 A Forma de Vida Vitoriosa que abrange os três ditados e as três palestras que foram estudados neste seminário de verão – um grande curso de reciclagem para os que desejarem! Use o código de desconto STUDY20 antes de 31 de agosto de 2018 para receber 20% de desconto neste curso.
3. E, é claro, fique atento para outros níveis mais avançados de Vitória na Summit University no futuro!

Outros Ensinamentos dos Mestres Ascensos

1. Considere usar este guia de estudo como modelo para revisar seus fichários de outros seminários anteriores da SU de que tenha participado. Você pode reler suas notas em cada seção e completar os exercícios que tenha deixado sem fazer durante o seminário. Releia as perguntas de reflexão e perceba seu progresso desde o seminário. Estude as *Pérolas de Sabedoria* e procure pelas dispensações, advertências e chaves que pode usar em sua vida—grátis e em seu idioma!
2. Participe de outro seminário da SU. Oferecemos seminários por todo o mundo ao longo do ano. Veja a programação dos próximos seminários em nosso site nesse link: www.SummitUniversity.org/seminars
3. A Summit University oferece cursos de extensão online que você pode fazer no seu próprio ritmo, numa grande variedade de temas (somente em inglês). Visite o link www.SummitUniversity.org/courses para mais informações e para experimentar um curso grátis.
4. Leve seus estudos da SU a um nível mais elevado inscrevendo-se em um dos nossos cursos e programas acadêmicos. Além de treinamento ministerial, oferecemos programas e cursos sobre psicologia, liderança, religiões mundiais, Ciência da Palavra Falada, jovens e famílias, como cuidar de idosos e muitos outros! Construa o seu próprio programa segundo o seu interesse, faça uma linha de programa numa área específica de

interesse, ou simplesmente faça cursos individuais por crédito. Você pode até assistir aos cursos como ouvinte com inscrição com desconto e ter acesso a toda a informação sem a pressão de ter de apresentar trabalhos. Sua jornada de aprendizado online começa aqui: www.SummitUniversity.org/GetStarted